



ETIENNE DAGUINOS | COUREUR À PIED



☎ 06 95 45 83 91

LICENCIÉ À L'US TALENCE ATHLÉTISME

✉ etienne.daguinos@gmail.com

📷 [e_dagui](https://www.instagram.com/e_dagui)

PRESENTATION DE L'ATHLETE



- 20 ans
- Bac S mention très bien
- BTS management des unités commerciales
- Actuellement en 1^{ère} année en licence Economie Gestion

Pourquoi la course à pieds ?

C'est un sport que je fais depuis tout petit. J'ai toujours aimé courir.

Que représente la course à pied à mes yeux ?

La course à pied est, pour moi, une passion. Elle représente le dépassement de soi.

Quels sont mes objectifs de cette année 2020/2021 ?

Cette année je me suis fixé 4 objectifs :

- **1er** aux Championnats de France de 5 000m Espoir
- **Podium** aux Championnats de France de Cross Espoir
- **Podium** aux Championnats de France Espoir de 10km
- **Qualification** aux Championnats d'Europe Espoir de cross

Quel est mon objectif à long terme ?

Je souhaite atteindre le niveau professionnel et participer aux JO de Paris 2024

LES RESULTATS DE L'ATHLETE



© Michael Scott 2019.

▪ 2019 :



• **Champion de France Junior** de Cross FFA



• Bilan FFA 5 000m Juniors 14'31



• Championnats du monde de Cross IAAF
• Championnats d'Europe Juniors de 5000m

▪ 2018 :



• **Champion de France Junior** de Cross FFA



• 31min 13s sur 10km
• Championnats du Monde de Cross UNSS
• Match avec l'Equipe de France sur 10km

▪ 2017 :



• Minima pour les Championnats du Monde Cadet du 3 000m avec un chrono de 8'25



• Bilan FFA 3 000m Cadet 8'25



• Championnats de France Cadet de 3 000m

▪ 2016 :



• Championnats de France de Cross UNSS



• Bilan national Cadets sur 3 000m (8min48s)



• Championnats de France de Cross Cadets FFA (3^{ème} Cadet 1)

▪ 2015 :



• **Champion de France** de Cross UNSS

LA PRESSE EN PARLE

30 Sports Gironde Mardi 12 mars 2019 **SUD OUEST**

ATHLÉTISME CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY

Daguinos, la confirmation

VITTEL. Le junior de l'US Talence, titré en 2018, a remis ça dimanche. Le Pauillacais Pierre Bourdeau a glané le bronze. Benjamin Malaty, chez les seniors, s'est quant à lui rassuré avec une belle 6e place

Il n'a pas eu de repos. Etienne Daguinos avait survécu à la course junior. Il était pourtant arrivé sur le parcours breton sans certitude aucune en raison d'une préparation un peu tronquée. L'entraînement, essoré de séances optimales, il figure parmi les grands favoris. Il se sait attendri, et lui-même en attend beaucoup. Double carton d'approvisionnement.

En novembre, le cerveau en ébullition, il s'était noyé lors du sélectif aux championnats d'Europe (13). Sur la ligne de départ dimanche à Vittel (Vosges), il est « très sérieux ». Il a passé la nuit dans la salle de bains - un des armoires de chambre ronflant bruyamment - mais il fait abstraction. « J'avais envie de faire ma propre course. J'ai des meublures sur celle des autres, comme lors de la sélection ».

Mondiaux de cross ?
Il lâche une première bandelette au bout d'un kilomètre. Histoire de prendre le pouls de ses chaussures. « J'ai compris que j'étais vraiment bien ». Incertain tout de suite, Dorian Müller déclenche les hostilités. « J'ai attendu d'avoir le vent dans le dos pour revenir ». Sur un parcours très sinueux, boueux et rocheux, sa foulée se déplace au tiers de course, sans à-coup, au train.

Quand il te reste 3 km, que tu es dans le dur et que tu as l'impression de commencer à craquer, « moi tous sont logés à la même enseigne. Galvanisé par le public, le talenté ne lâche pas et double la mise avec une bonne centaine de mètres d'avance.

presque repus, l'athlète de 16 ans entraîné par Emmanuel Roux. Peu être, sûrement, revenu d'encre la fatigue qu'il a connue en Gironde lundi au petit matin. Peut-être, aussi, car le curseur de ses ambitions va désormais céder. La Fédération pourrait le sélectionner pour les Mondiaux de la spécialité, le 30 mars à Aarhus au Danemark.

Bordeaux, la grosse cote
Si Etienne Daguinos a confirmé, Pierre Bourdeau a été une fraîche surprise. Le Pauillacais, 16 ans, disputait ses premiers championnats de France... et se croise de sa jeune carrière. 11 ans, ancien spécialiste de montagne, se consacrer pleinement à la course à pied depuis un an et demi, sous la férule de Jean-Michel Gaudou. Sur un parcours qui soyait à ses qualités, il est parti prudemment, avant d'effectuer une sacrée remontée.

« J'ai attaqué à 500 m de la fin pour prendre un peu d'avance. Le sprint final n'est pas mon point fort, j'ai fermé les yeux sur la dernière ligne droite et c'est passé ». Incertain, il pouvait alors tomber dans les bras d'Etienne Daguinos.

Chez les seniors, Benjamin Malaty a pu valser.



Etienne Daguinos, le champion de France au centre, avec Pierre Bourdeau à droite.

FFA @FFAthletisme

Suivre

Etienne Daguinos (US Talence) a conservé avec une belle assurance son titre de champion de France juniors aux #CFCROSS 2019 à #Vittel!

Streaming sur : youtube.com/ffathletisme



06:09 - 10 mars 2019

20 Retweets 48 J'aime

20 48

TRACK and LIFE @Track_and_Life

Suivre

France de cross 2018 : Etienne Daguinos est sacré champion de France de cross juniors avec près de 45 secondes d'avance sur Boris Pierre et Théo Lapouge.

#trackandlife #live #CFCross

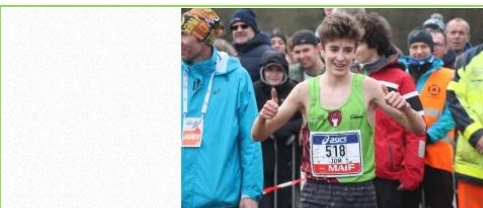
Photo : SRIouall-Activ'images pour trackandlife.fr



Ne manque pas d'ambitions

Etonnant de facilité

Un talent brut



Il y avait lui et les autres ! Auteur d'une démonstration époustouifiante dans la course juniors garçons, Etienne Daguinos a décroché son premier titre national sans contestation possible. Le jeune fondeur de l'US Talence s'est imposé avec un écart colossal de 51 secondes. « A un moment, en me décalant, j'ai pris cinq puis dix mètres d'avance. Je me suis rendu compte que mes adversaires ne suivaient pas. J'ai continué, tout en en gardant un peu au cas où ça reviendrait à la fin », explique celui qui semblé aussi à l'aise au micro que dans la boue aujourd'hui. Les deux autres places sur le podium ont été bien plus disputées. C'est le triathlète Boris Pierre (Fréjus) qui a réussi à avoir le dernier mot pour l'argent tandis que le bronze est allé du côté du 37 avec Théo Lapouge (Joué Running).

Basile REGOLI

ATHLÉTISME INTERCLUBS N2A

Daguinos, en double apprentissage

BORDEAUX. Le Talençais a réalisé une belle saison de cross. Le voilà bien lancé vers le 3 000 m cet été

Etienne Daguinos (16 ans) a connu la première période de frustration de sa très jeune carrière. Celle où les chaussures restent au placard et où l'on s'entraîne le moins possible au détour d'un virage. Le nom du mal, bien connu de tous les jeunes sportifs en herbe en pleine croissance ? La maladie d'Osgood-Schlatter, qui se manifeste par de récurrentes douleurs au genou.

« Je l'ai senti dès début septembre et j'ai coupé jusqu'à la mi-octobre. Puis j'ai eu de nouveau mal, et je n'ai vraiment repris que début novembre », souligne l'élève de seconde au lycée des Graves à Gradignan, qui fut proche de faire une croix sur la saison des labours.

L'athlète coaché par Emmanuel Roux a toutefois recouvert les bonnes sensations début janvier, même s'il dut faire l'impasse sur la saison de duathlon. « Je m'étais rassuré aux championnats de Gironde où j'étais parti tout seul et j'avais réussi à tenir ». Deux semaines plus tard à Nantes, il glana le bronze aux « France » UNSS, sa troisième médaille, après l'argent à la deuxième et le titre l'an passé chez les minimes. « Ce n'était que mon deuxième cross de la saison et j'étais très content », glisse Etienne Daguinos, qui aborda ainsi avec confiance ses premiers « France » de cross FFA, début mars dans la boue mancelle.

Seul cadet talençais en lice, il ne peut bénéficier de l'insigne avantage de figurer dans un « box » par équipes. Le poids mouche dut donc se faufiler parmi les grands gabarits et miser gros pour éviter la bête des boucaulades et des chutes inhérentes lorsque la meute de 350 cadets se lance pleine balle pour un départ toujours (très) redouté, voire dangereux.

Un « France » prometteur Pas aux avant-postes, Etienne Daguinos a produit un gros effort pour recoller au groupe de tête, avant de le payer lorsque la course s'emballa. Il s'écrocha pour finalement prendre une prometteuse

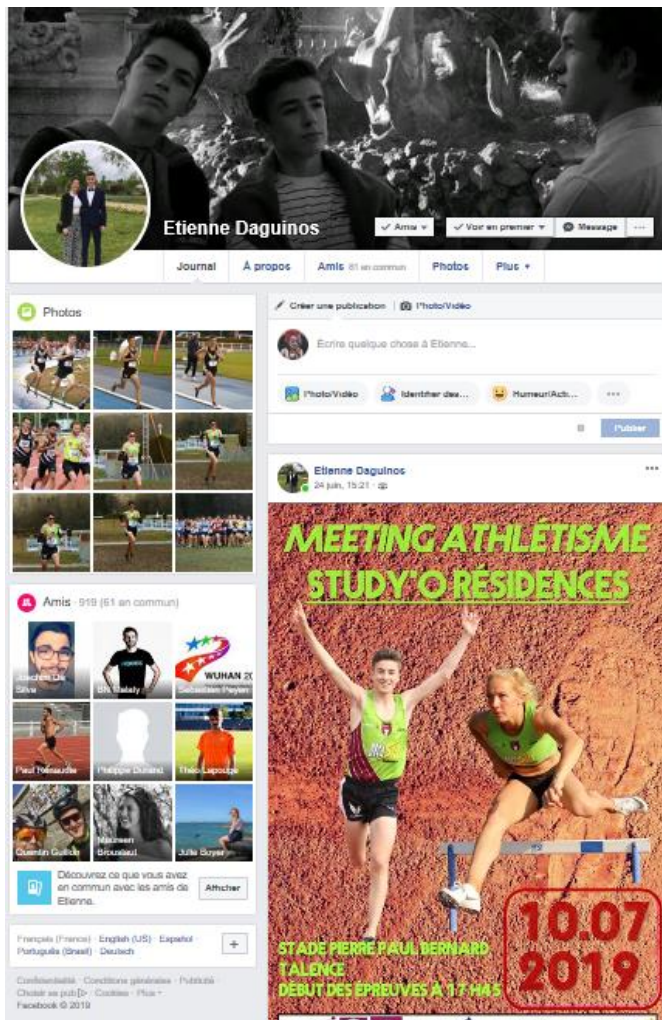
107 place. « Je me suis fait pousser dans tous les sens, je me battrais encore plus la prochaine fois faire un meilleur départ, j'aurais voulu faire mieux, mais un top 10 en cadet, c'est quand même pas mal ». Il korgne désormais le 3 000 m. « Je veux passer en dessous des 9 minutes, après, je ne sais pas trop de quoi je suis capable ». Demain à Bordeaux pour le 2^e tour des Interclubs, avant de bragner un podium aux « France » début juillet à Châteauroux ?

Pratique, 2^e tour des Interclubs N2A, dimanche à partir de 11 heures, stade Soléim à Bordeaux. Quentin Guillou

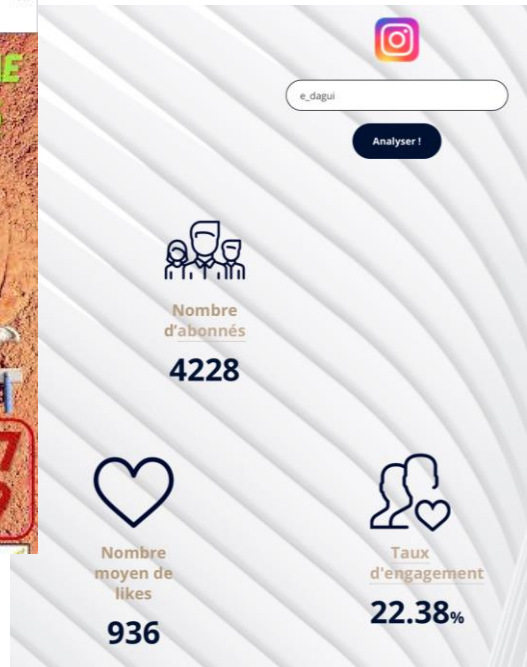


Etienne Daguinos

PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

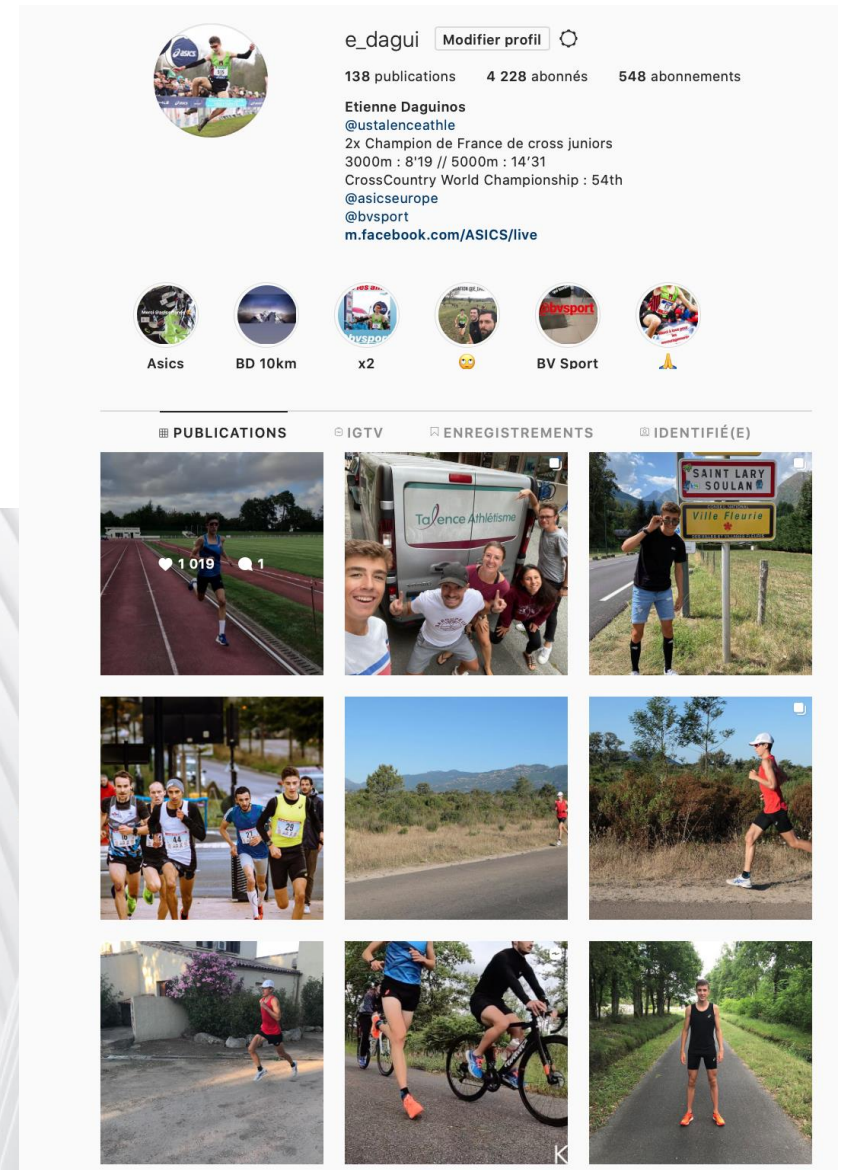


Facebook profile page for Etienne Daguinos. The profile picture shows three young men. The cover photo is a collage of athletic images. The name 'Etienne Daguinos' is visible. Below the name are options for 'Amis', 'Voir en premier', and 'Message'. The page shows a grid of photos, including several of Etienne running. A post from June 15, 2019, features a large image of two female athletes jumping over a hurdle with the text 'MEETING ATHLETISME STUDY O RESIDENCES' and '10.07 2019 STADE PIERRE PAUL BERNARD TALENCE DEBUT DES EPREUVES A 17 H45'. The page also shows a list of friends and a language selection menu.



Instagram search results for the username 'e_dagui'. The search bar shows the Instagram logo and the text 'e_dagui'. Below the search bar is a blue button labeled 'Analyser !'. The results display three statistics:

- Nombre d'abonnés: 4228 (represented by a group of people icon)
- Nombre moyen de likes: 936 (represented by a heart icon)
- Taux d'engagement: 22.38% (represented by a person icon with a heart)



Instagram profile page for e_dagui. The profile picture shows Etienne running. The bio includes:

- 138 publications
- 4 228 abonnés
- 548 abonnements
- Etienne Daguinos
- @ustalenceathle
- 2x Champion de France de cross juniors
- 3000m : 8'19 // 5000m : 14'31
- CrossCountry World Championship : 54th
- @asicseurope
- @bvsport
- m.facebook.com/ASICS/live

 Below the bio are several circular icons for brands and categories: Asics, BD 10km, x2, 😊, BV Sport, and 🙏. The main content area shows a grid of photos:

- PUBLICATIONS: A photo of Etienne running on a track with 1,019 likes.
- IGTV: A photo of a group of people in front of a white van labeled 'Talence Athlétisme'.
- ENREGISTREMENTS: A photo of Etienne standing next to a sign for 'SAINT LARY SOULAN' and 'Villa Fleurie'.
- IDENTIFIÉ(E): A grid of photos showing Etienne running, a group of runners, a runner on a road, a runner on a path, a runner on a road, a runner on a path, and a runner on a path.

BUDGET PRÉVISIONNEL SAISON 2020/2021

Projet	Besoin financier
Stages (Automne et Printemps)	2000 €
Déplacements compétitions/entraînements (y compris pour mon entraîneur)	2500 €
Remboursement vélo	2500 €
Achat d'un Compex SP 6.0	1000 €
Achat Bottes de pressothérapie	1000 €
Remboursement tapis de course	750 €
Equipements autres (tenues vélo, ...)	400 €
Cryothérapie	200 €
TOTAL	10 350 €



ETIENNE
DAGUINOS

Membre du Team ASICS France

06 95 45 83 91

 etienne.daguinos@gmail.com

Afin d'atteindre mes objectifs et le plus haut niveau, une aide financière pour acheter différents équipements est un atout indispensable.

C'est pour cela que je me tourne vers vous pour envisager un partenariat.

Je m'engagerai alors à vous représenter au mieux sur mes réseaux sociaux et sur les compétitions régionales, nationales et internationales ainsi que dans la presse locale et nationale.

Déjà sponsorisé par ASICS et BV Sport (contrat sans financier).

