

Orientation  
Formation  
Objectif : EMPLOI

2  
0  
2  
0  
/  
2  
1

# CATALOGUE FORMATION

## 2020/21

SUR SITE



E-LEARNING



WEBCAM



# SOMMAIRE

## I/ LES DIFFERENTS TYPES DE FORMATION

1. Sur site..... p : 3
2. En e-learning..... p : 3
3. Par webcam..... p : 3

## 2/ EXEMPLES DE FORMATION SUR MESURE

### 1. LES BILANS

Bilan de reconversion..... p : 5

Bilan de compétences..... p : 6

### 2. LES ENTRETIENS

Réussir les entretiens individuels..... p : 7

### 3. LE NUMERIQUE

Création formation e-learning..... p : 8

### 4. LE TECHNIQUE

Vendre des produits et services hydraulique &  
pneumatique..... p : 9

MODULE 1 : Hydraulique de base

MODULE 2 : Hydraulique & sécurité

MODULE 3 : Les composants, le vocabulaire

MODULE 4 : Abécédaire des marques

MODULE 5 : Interlocuteurs par environnement

## 4/ LES RESSOURCES

L'équipe et les ressources ..... p : 10

## 5/ LES TARIFS

1. La tarification 2020/21..... p : 11

## 6/ ACCESSIBILITE & CONTACTS

1. Référent handicap..... p : 12

2. Les contacts..... p : 12

## I/ LES DIFFERENTS TYPES DE FORMATION

Cap e-Go met en place des parcours de formation 100% sur mesure, en individuel ou en groupe & économique. De courte durée à plus long terme, choisissez le mode de formation qui vous convient pour - par exemple - valoriser le parcours de votre personnel, intégrer les candidats dans votre structure, consolider et développer les acquis des bénéficiaires, etc.



Sur site, la formation évite la multiplication des frais supplémentaires tels que déplacement, l'hébergement...et s'adapte totalement aux modes de fonctionnement de l'entreprise.



Le e-learning permet sans se déplacer de travailler de manière dématérialisée, à son rythme aux jours et heures choisis. Le grand avantage est de garder dans son espace virtuel et personnel la trace écrite des éléments échangés et de pouvoir les consulter à tout moment.



Les discussions en live (webcam) apportent la flexibilité des horaires, sans déplacement, avec l'interaction de l'oral. Le ++ à cumuler avec un e-learning.

Plus d'infos ? [www.capego.fr](http://www.capego.fr) 05 56 89 16 04 [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

SUR SITE



E-LEARNING



WEBCAM



*Cap e-Go existe depuis 2013 et travaille sur 3 axes, l'orientation, la formation et l'emploi, mettant l'individu au cœur du système.*

*Cap e-Go est organisme de formation avec une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09249 33 auprès du Préfet de Région Aquitaine.*

Conformément au Décret n° 2015-790 du 30 juin 2015 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle continue, In Situ a obtenu la validation de sa déclaration, répondant ainsi favorablement aux 21 indicateurs qualités du DATADOCK, établis par le collège des OPCO.



**Personne en situation de handicap**, contactez-nous par téléphone 05 56 89 16 04 ou mail [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr) afin d'adapter la formation à votre situation. Vous pouvez aussi joindre le référent handicap 06 15 38 86 34 [nathalie@capego.fr](mailto:nathalie@capego.fr)

SUR SITE



E-LEARNING



WEBCAM



## 2/ EXEMPLES DE FORMATION

### LES BILANS

#### BILAN DE RECONVERSION PROFESSIONNELLE

##### MOYENS DE CONTRÔLE

Entretien préalable

Validation via la co-construction du projet professionnel et suivi

PRE-REQUIS aucun

MODALITES présentiel, à distance ou mixte

##### Objectifs :

- Identifier les intérêts professionnels, valeurs, personnalité et motivations
- Définir des solutions de reconversion en interne et externe
- Aider à la construction d'un projet professionnel en adéquation avec les contraintes du bénéficiaire (inaptitude au poste de travail, santé...) et le marché de l'emploi

##### Contenu :

- Entretien de contractualisation
- Entretien de mise à plat de la situation professionnelle actuelle
- Diagnostic de la situation : les freins et les ressources motivationnelles
- Diagnostic de la situation : l'identification des compétences
- Construction-stabilisation d'un projet
- Clôture d'un Bilan, rédaction d'une synthèse

##### Moyens techniques et pédagogiques :

- Outil d'évaluation des intérêts, soft skills
- CLEO
- Fiches & enquêtes métiers

**DUREE 24h** avec un rythme prédéfini à la carte

**DELAI D'ACCES 5 à 10** jours selon l'accord de prise en charge

Personne en situation de handicap, afin d'adapter la formation à votre situation, contactez-nous au 05 56 89 16 04 [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

Tarif HT INTRA ou INTER 1320€

**Financement :**  
consultez CPF  
OPCO ou autre  
financeur

## 2/ EXEMPLES DE FORMATION

### BILAN DE COMPETENCES

#### MOYENS DE CONTRÔLE

Entretien préalable

Validation via laco-  
construction du projet  
professionnel et suivi

PRE-REQUIS aucun

MODALITES présentiel, à  
distance ou mixte

DUREE 24h avec un  
rythme prédéfini à la  
carte

DELAI D'ACCES 5 à 10  
jours selon l'accord de  
prise en charge

Personne en situation de  
handicap, afin d'adapter  
la formation à votre  
situation, contactez-nous  
au 05 56 89 16 04  
[formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

#### Objectifs :

- Définir et analyser les besoins du bénéficiaire, informer des conditions de mise en œuvre
- Analyser le parcours, les motivations, les intérêts
- Identifier les compétences et aptitudes, déterminer les possibilités d'évolution professionnelle
- Identifier les facteurs et les étapes facilitant la réalisation du projet professionnel

#### Contenu :

- Phase préliminaire : situer le contexte - cerner les objectifs et les attentes déterminer le plan d'action de la phase d'investigation
- Phase d'investigation : identifier les caractéristiques personnelles et professionnelles développées - recenser les acquis théoriques et connaissances - étudier les choix et orientations prises, situer la cohérence et les cœurs de compétences - élaborer le projet professionnel pour définir les pistes professionnelles, envisager les possibles et rejeter les non réalistes
- Phase de conclusion : valider par critères d'efficacité et de faisabilité le projet professionnel et/ou de formation, selon les compétences acquises, requises et de la réalité de l'emploi - baliser les différentes étapes - élaborer le dossier de synthèse, évaluer la démarche, fixer les démarches de suivi

#### Moyens techniques et pédagogiques :

- Outil d'évaluation des intérêts, soft skills
- CLEO
- Fiches & enquêtes métiers
- Portfolio de compétences

Tarif HT INTRA ou  
INTER 1320€

**Financement :**  
consultez CPF  
OPCO ou autre  
financier

## 2/ EXEMPLES DE FORMATION SUR MESURE

### LES ENTRETIENS

#### MOYENS DE CONTRÔLE

Entretien préalable

Validation via la construction du projet professionnel et suivi

#### PRE-REQUIS public RH

MODALITES présentiel, à distance ou mixte

**DUREE 24h** avec un rythme prédéfini à la carte

**DELAI D'ACCES 5 à 10** jours selon l'accord de prise en charge

Personne en situation de handicap, afin d'adapter la formation à votre situation, contactez-nous au 05 56 89 16 04 [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

### REUSSIR LES ENTRETIENS INDIVIDUELS

#### Objectifs :

- Acquérir une méthodologie pour évaluer objectivement les collaborateurs
- Savoir construire un entretien d'évaluation et adopter les comportements efficaces
- Faire de l'entretien d'appréciation un acte de management et de développement des compétences
- S'adapter au collaborateur
- Etre capable d'avoir un comportement assertif
- Acquérir les techniques comportementales en entretien
- Savoir mener un entretien individuel dans son intégralité
- Apprendre à faire face aux situations complexes et fréquentes

#### Contenu :

- L'entretien annuel d'évaluation : préparer l'entretien comme un outil de management / Conduire l'entretien : clarifier les objectifs, établir un bilan et négocier les objectifs / Utiliser les « bons comportements » selon les phases de l'entretien / Suivi de l'entretien annuel et principes de base de l'entretien professionnel
- L'entretien professionnel : les enjeux de l'entretien professionnel / maîtriser les notions clés de l'évolution professionnelle / les 4 temps de l'entretien professionnel / conduire l'entretien professionnel / réaliser l'entretien professionnel récapitulatif tous les 6 ans
- Conclusion : les 4 types d'entretiens : obligations, finalité et articulation avec le parcours professionnel / l'après-entretien

Tarif HT INTRA ou  
INTER 1700€

**Financement :**  
consultez CPF  
OPCO ou autre  
financier

## 2/ EXEMPLES DE FORMATION SUR MESURE à venir

### LE NUMERIQUE

#### CREATION FORMATION E-LEARNING

##### MOYENS DE CONTRÔLE

Entretien préalable confirmant les pré-requis

Validation via la construction du projet professionnel et suivi

PRE-REQUIS aucun

MODALITES présentiel, à distance ou mixte

##### Objectifs :

- Mettre en place des modules de formation virtuels plateforme AZimuthME
- Gérer les contenus et blocs de sessions

##### Contenu :

- Création des modules : fonctionnement générale de la plateforme - création & modifications profil formateur - création d'une session - Adapter le module selon le public ciblé - être visible - fonctionnement de la plateforme
- Gestion des modules : modifier une session - ajouter un cours ou une leçon - utiliser l'outil canva
- Conseils Webmarketing : bien choisir le nom de son module - bien communiquer sur son module avec les réseaux sociaux - garder contact - organiser des sessions régulièrement et par thématique

**DUREE 16h** avec un rythme prédéfini à la carte

**DELAI D'ACCES 5 à 10** jours selon l'accord de prise en charge

Personne en situation de handicap, afin d'adapter la formation à votre situation, contactez-nous au 05 56 89 16 04 [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

Tarif HT INTRA  
ou INTER 1200€

**Financement :**  
consultez CPF  
OPCO ou autre  
financier



## 2/ EXEMPLES DE FORMATION SUR MESURE

### LE TECHNIQUE

#### VENDRE PRODUITS, SERVICES HYDRAULIQUE & PNEUMATIQUE

##### MOYENS DE CONTRÔLE

Entretien préalable confirmant les pré-requis

Validation via la construction du projet professionnel et suivi

PRE-REQUIS aucun

MODALITES présentiel, à distance ou mixte

##### Objectifs :

- Savoir vendre un produit et service technique oléo hydraulique, pneumatique
- Initiation aux fonctions des composants
- Sécurité et hydraulique
- Connaître les obligations réglementaires des composants
- Identifier les bons interlocuteurs selon les environnements
- Connaissance du vocabulaire technique

##### Contenu :

- **MODULE 1** : Hydraulique de base : où trouver un système hydraulique ? L'hydraulique, c'est quoi ? L'hydraulique, pourquoi ?
- **MODULE 2** : Hydraulique & sécurité : risques liés à l'hydraulique - sensibilisation aux risques liés à l'hydraulique - les liquides hydrauliques - les dangers
- **MODULE 3** : Les différents composants et vocabulaire associé : flexible, huile, accumulateur, distributeur, filtre, soupape, pompe, vérin, moteur
- **MODULE 4** : Abécédaire des marques hydraulique et pneumatique
- **MODULE 5** : Les différents interlocuteurs par environnement

**DUREE 80h/module**  
avec un rythme prédéfini à la carte

**DELAI D'ACCES 5 à 10**  
jours selon l'accord de prise en charge

Personne en situation de handicap, afin d'adapter la formation à votre situation, contactez-nous au 05 56 89 16 04 [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

Tarif HT/Module  
Tarif INTRA ou  
INTER 1280€

**Financement :**  
consultez CPF  
OPCO ou autre  
financeur

## L'EQUIPE

Cap e-Go conçoit des modules flexibles et ajustables qui tiennent compte des objectifs, besoins spécifiques, autonomie de travail des bénéficiaires

- Référente :  
e-learning

Jeanne  
Pigeaud



- Référente :  
administratif  
pédagogique  
technique
- Référente handicap

Nathalie  
Dallet



## LES RESSOURCES, LES OUTILS

Formules flexibles et ajustables qui tiennent compte des objectifs, besoins spécifiques, autonomie de travail

- Questionnaires, tests, quizz : Intérêts & motivations, soft skills, évaluations
- Enquêtes & fiches métiers
- Partenariats & réseaux : écoles & entreprises
- Plateforme numérique : mooc, tutos...

SUR SITE



E-SALON



WEBCAM



## LES TARIFS 2020/2021

Cap e-Go met en place des parcours de formation 100% sur mesure, en individuel ou en groupe & économique.

*POLITIQUE TARIFAIRE : la libre fixation des prix (article L. 410-2 du code de commerce) : « Les prix des biens, produits et services [...] sont librement déterminés par le jeu de la concurrence ». Toute demande de prestation, notamment au titre de la formation professionnelle continue et selon les dispositions prévues par la loi, fait l'objet d'une réponse écrite comportant quatre documents conformément rédigés : le devis et la convention ou contrat de formation, qui indiquent précisément le coût de la prestation - les conditions générales de vente (CGV) - le programme détaillé de l'intervention proposée.*

### EXEMPLE DE TARIFICATION

MODULE DE FORMATION	Bilan de reconversion	Bilan de compétences	Entretien individuel	Création, formation e-learning	Vente produit technique
TARIFICATION HT	1 320 €	1 320 €	1 700 €	1 200 €	1 280 €

SUR SITE



E-SALON



WEBCAM



## CONTACT

N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement complémentaire, nous restons à votre disposition.

Vous pouvez nous joindre par téléphone : 05 56 89 16 04 par mail ou via nos réseaux sociaux en cliquant sur l'icône correspondant ci-dessous

Et concernant une question relative au handicap, contactez la personne référente : Nathalie Dallet 06 15 38 86 34  
[nathalie@capego.fr](mailto:nathalie@capego.fr)

Mail : [formation@capego.fr](mailto:formation@capego.fr)

## SITE INTERNET

Visitez notre site internet et recevez la newsletter

[www.capego.fr](http://www.capego.fr)

Organisme de formation enregistré sous le numéro 72 33 09249 33  
auprès du Préfet de Région Aquitaine

Suivez Cap e-Go sur les réseaux et donnez votre avis sur google,  
votre témoignage est important pour ceux qui cherchent à s'orienter ou s'insérer ! Merci

Restons en lien, suivez-nous sur les réseaux 😊

